

МБУ ДО «СШ «ОЛИМП» Мамадышского муниципального района РТ

«ПРИНЯТ»

на заседании методического совета
Протокол № ____ от _____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ «Олимп»
_____ В.Р.Ташкулов

Приказ № ____ от _____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ФОРМЕ ОДЕЖДЫ И ВНЕШНЕМ ВИДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования

«Спортивная школа «Олимп» Мамадышского муниципального района

Республики Татарстан

г. Мамадыш 2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом МБУ ДО «СШ «Олимп»» Мамадышского муниципального района Республики Татарстан. Правилами поведения учащихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена - окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь - это одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой, эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды, осваивающих программы спортивной подготовки по видам спорта в зависимости от места проведения тренировочных занятий:

- в условиях спортивного зала;
- на открытом воздухе;
- в бассейне;
- в тренажерном зале.